

## Çalışma Davranışları

Çalışma davranışı sadece okul ve iş hayatı ile ilgili bir süreç olmayıp hayatın her alanında her gün kendini yeniden var eden, hatta hafta sonu ne yapılacağını araştırma eylemini de kapsayan, hayatı yürütmeye dair bir davranıştır.

Çocuklarımıza çalışma bilincini verebilmek ve bunun davranışa dönüşmesini sağlamak bireyin hayatı boyunca sürecek olan çalışma davranışını ve bu sürece bakış açısını bütünüyle etkileyecektir. Her davranışın alışkanlık hâlini alabilmesi için gerekli olan şartlar çalışma davranışı için de geçerlidir. Çocuğunuzun hayat boyu çalışmaya anlam verebilmesi için açıklamalarımız ve bakış açımız, çocuğunuzun sürecini dışarıdan gözlemleyip takip etmek, devamı için teşvik edici olmak ve gerçekçi geri bildirimler vermek önem taşımaktadır.

Ders çalışma davranışı kendi içinde; kendi başına yapabilme, zamanını iyi kullanma, karar verebilme, kararın sonucunu kabul etme ve günü iyi planlayabilme becerilerini de barındırır. Çocukların çalışma davranışını sağlıklı bir şekilde oturtabilmeleri için evde dikkat edebileceğiniz noktalara aşağıda değindim.

### Anne ve Babalar için Bazı Öneriler:

- Yaşamımızda sadece bize keyif veren ve kendi istediğimiz çalışmaları yapamayacağımız, hayatın düzenli sürmesi için keyif almadığımız ama yapmak zorunda olduğumuz işlerin de olduğunu anlatmaya çalışın.
- Birden fazla çocuğunuz varsa ödevlerini farklı mekânda yapmalarını sağlayın.
- Çalışma sürecinde yardıma hazır olduğunuzu söyleyin ve başka bir odada bulunun.
- Ev ödevini arkadaşından kendisinin öğrenmesini sağlayın.
- Çocuğunuzun çalışmasını bitirdikten sonra, yeni bir etkinliğe geçmesine izin verin.
- Ödev ve ev ile ilgili sorumluluklarını yerine getirdiğinde çocuğunuzun takdir edin.
- Alışkanlık kazanan kadar, ders çalışma masasını ve kütüphanesini çocuğunuzla birlikte düzenleyin.
- Çocuğunuzun odasında bir pano bulundurun. Ders çalışma programını, önemli hatırlatmaları ve özel notlarını oraya asarak istediği şekilde kişiselleştirmesi için özendirici olun.
- Çocuğunuzun öğrendiği yeni bilgileri tekrar etmesini sağlayın.
- Öğrenilecek konuyu küçük parçalara bölmek öğrenmeyi kolaylaştırır. Çocuğunuz küçük adımlarla çalışmaya alışmaya kadar, bu konuda ona örnek olun.
- Zaman tutarak çocuğunuzun çalışmasını sağlayın.

### Öğretmeni İle Bireysel Görüşmede Neleri Sormalıyım?

Çocuğunuzun evde çalışma davranışını bu şekilde takip edip düzenlemesine yardımcı olurken okuldaki sürecin de takipçisi olmanız gerekmektedir. Ders çalışma sürecini konuşurken öğretmene çocuğunuzun şu noktalardaki durumunu mutlaka sorun.

- Dersi ve ders ile ilgili konuşmaları dinliyor mu?
- Gerekli malzemeleri yanında mı? Hazır mı?
- Ders başladığında çalışmaya hazır oluyor mu?
- Gerektiğinde yardım istiyor mu?
- Sınıfta ve/veya çevrim içi ortamda kendi başına çalıştığında zamanı iyi kullanıyor mu?
- Derse katılıyor mu?

### Son olarak;

- Çocuğunuz kendini arkadaşlarıyla kıyaslıyorsa bu sorunun kaynağını anlamaya çalışın.
- Çocuğunuzun isteksiz olduğuna dair bir gözleminiz varsa çocuğunuzun öğretmeni ve okul psikolojik danışmanı olarak her zaman size destek vermek amacıyla yanınızda olduğumuzu hatırlayın.